



# Erste Hilfe im Betrieb «TopFive B»

## Unser Angebot – Ihre Sicherheit

Dieser Kurs basiert auf 5 der 10 häufigsten und wichtigsten Notfälle der Allgemeinbevölkerung und erfüllt die Anforderungen zum ArGV 3 Art. 36: Erste Hilfe. Als Aufbaukurs empfehlen wir den TopFive A Firmenkurs zeitnah zu absolvieren.

### Zielpublikum

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.  
Für alle Erste-Hilfe-Interessierten.

### Voraussetzungen:

Keine

### Kursziele

Die Teilnehmenden:

- erkennen und beurteilen eine Notfallsituation und leisten Erste Hilfe anhand der Rettungskette,
- erfassen die Patientensituation und erlernen die Erste-Hilfe-Massnahmen,
- wenden die Erste-Hilfe-Massnahmen im praktischen Training an.

### Kursinhalte

1. Verletzungen der Wirbelsäule
  2. Krampfanfall
  3. Starke innere/äussere Blutungen
  4. Verätzung und Verbrennung
  5. Psychische Notfallsituation
- Plus Bagatelverletzungen  
Praktische Trainings mit Fallszenarien.

### Kursdauer

1.5 Stunden Theorie + 2.5 Stunden Praxistraining =  
4 Stunden Präsenzunterricht.

### Teilnehmende und Bestätigung

4–12 Tn. Kursbestätigung.

### Kontakt

Samariter Hinwil  
079 883 86 91  
[kurse@samariterhinwil.ch](mailto:kurse@samariterhinwil.ch)

Rettungsorganisation des **SRK +**

### Weitere Kurse

Unsere weiteren Kurse finden Sie unter  
[samariterhinwil.ch/kurse/firmenkurse](http://samariterhinwil.ch/kurse/firmenkurse)